

پیشگیری از مصرف مواد در سالهای پایانی دبستان

پیشگیری از مصرف مواد در سالهای پایانی دبستان

- در این سالها بچه ها به دنبال تثبیت جایگاه خود در جهان هستند و گاهی برای تفسیر زندگی و جهان نظرات دوستان و هم سن و سالان برایشان مهمتر و پذیرفتنی تر از نظرات والدین است.
 - ممکن است بچه ها گاهی با نظرات شما مخالفت کنند اما باز هم این نظرات در ذهنشان خواهد ماند.
-

پیشگیری از مصرف مواد در سالهای پایانی دبستان

- ❑ ۱- بدانید فرزندان قوانین خانه را درک کرده و می دانند که شما پیامد نقض قوانین را اعمال خواهید کرد.
- ❑ ۲- به بچه ها بیاموزید که با پیشنهاد سیگار، یا مواد از سوی دیگران برخورد کنند آنها می توانند شما را به عنوان بهانه پاسخ منفی مطرح کنند.

پیشگیری از مصرف مواد در سالهای پایانی دبستان

۳- به فرزندان بگوئید که برای شما ویژه، منحصر به فرد است.

۴- به بچه ها قدرت تصمیم گیری هایی که ممکن است خلاف نظر دوستان باشد بدهید.

پیشگیری از مصرف مواد در سالهای پایانی دبستان

□ ۵- پیام هایی که در مورد موادمی دهید براساس واقعیت ها باشد نه ترس.

□ ۶- بچه ها در این سنین به ظاهر و مقبولیت ظاهری خود اهمیت زیادی می دهند پس به جای پیامدهای دراز مدت مواد روی اثرات منفی در این مورد تأکید کنید.

پیشگیری از مصرف مواد در سالهای پایانی دبستان

۷- دوستان و والدین دوستان فرزندان را بشناسید. ☐

۸- به بچه ها کمک کنید واقعیت را از تخیل جدا کنند. ☐
