



اصطلاحات پزشکی واختصارات بیماری های عضلانی-اسکلتی
وبافت همبند

بسم الله الرحمن الرحيم

تهیه وتنظیم : شهربانو نصیر شیروانی

مقدمه ای بر سیستم عضلانی-اسکلتی

➤ دستگاه عضلانی-اسکلتی: استخوانها-مفاصل-عضلات-تاندونها-رباط ها و بورس های مفصلی است .

➤ دستگاه اسکلتال بزرگترین دستگاه بدن است.

➤ ساختمان های استخوانی و بافت پیوندی در حدود ۲۵ درصد وزن بدن و عضلات در حدود ۵۰ درصد وزن بدن را تشکیل می دهند.

عملکردهای سیستم عضلانی اسکلتی

1. محافظت از اعضای حیاتی بدن
2. امکان تحرک
3. تولید گرما و حفظ درجه حرارت بدن توسط انقباض عضلات متصل به اسکلت
4. عمل خونسازی Hematopoiesis
5. مخزنی برای ذخیره املاح معدنی ضروری از جمله P, Ca, Mg
6. کمک به بازگشت خون وریدی به سمت راست قلب توسط ماساژ عروق وریدی در هنگام حرکت

سیستم عضلانی

1. عضلات اسکلتی (مخطط)

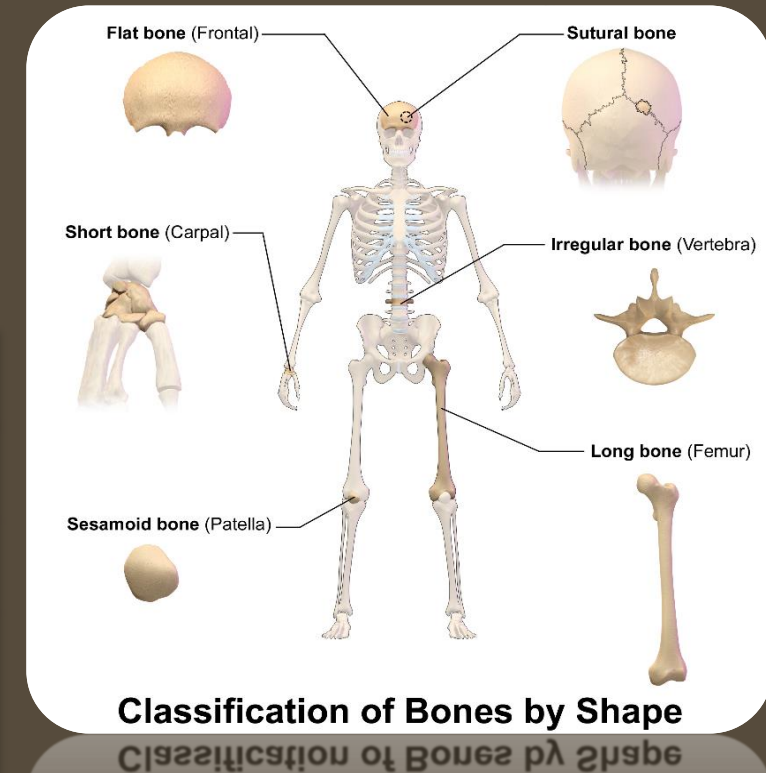
2. عضله قلبی

3. عضلات صاف یا احشایی

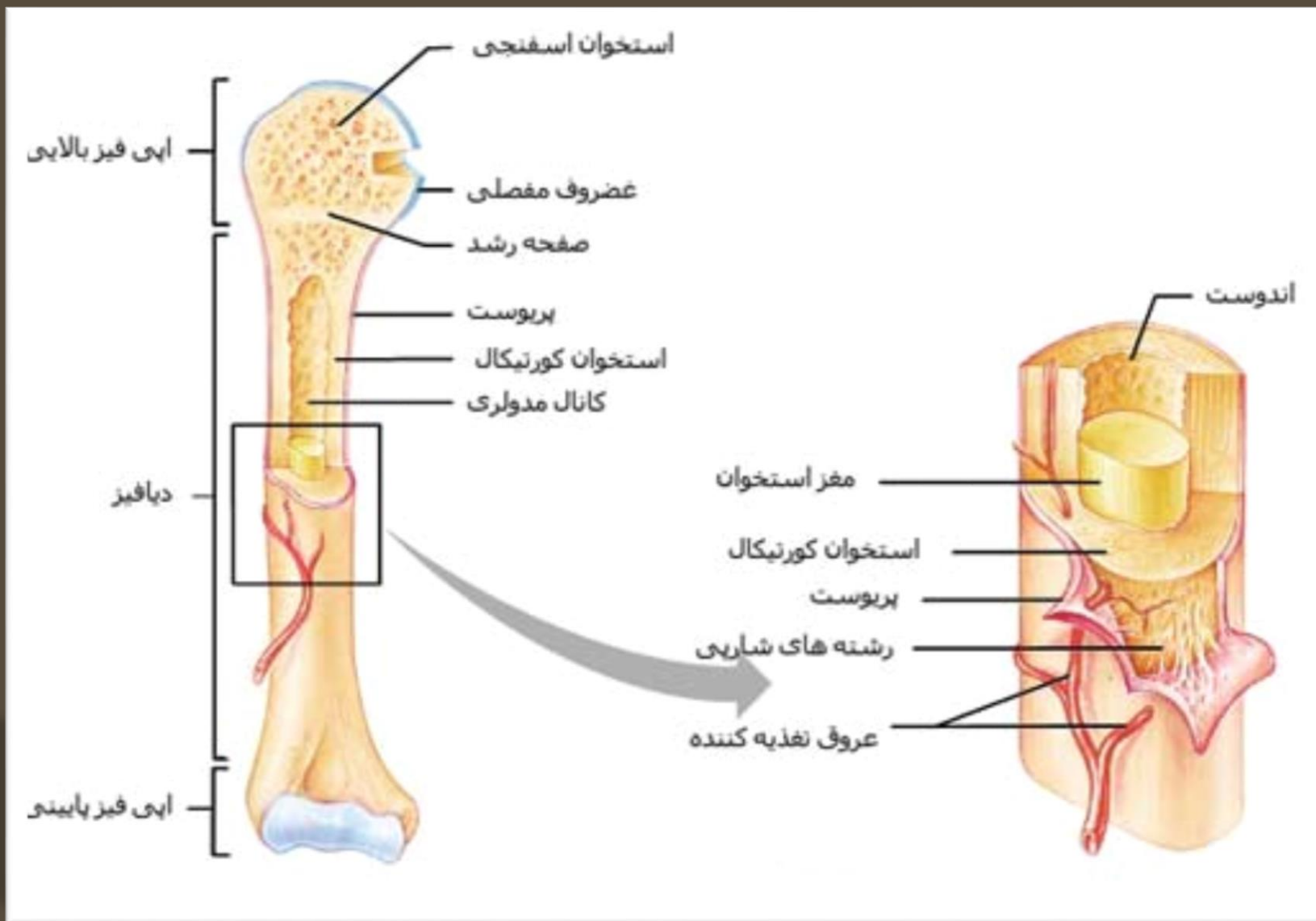
عضلات اسکلتی بدن از گروه های موازی سلول های عضلانی تشکیل شده اند که در داخل بافت فیبروزه ای بنام اپی میزیوم یا فاشیا **fasia** قرار گرفته اند. عضلات برحسب فعالیت که عهده دار آن می باشند از نظر شکل و اندازه با یکدیگر متفاوت می باشند.

طبقه بندی استخوان ها

نوع استخوان	مثال
استخوان های بلند	استخوان های بازو و ران
استخوان های کوتاه	استخوان های میچ دست و میچ پا
استخوان های صاف – تخت	استخوان های دنده، اسکاپولا، لگن و جمجه
استخوان های نامنظم	استخوان های صورت و مهره ها
استخوان سزاموئید	استخوان های کنجی، استخوان های گرد نزدیک مفاصل (پاتلا، کشکک زانو)



اصطلاح	معنی
Epiphysis	اپی فیز، انتهای یک استخوان بلند
Diaphysis	دیافیز، بدنه یا تنه یک استخوان بلند
Metaphysis	متافیز، صفحه رشد بین اپی فیز و دیافیز در طول رشد یک استخوان بلند (محل اتصال سروتنه استخوان بلند)
Endosteum	آندوستئوم، بافتی که درون مجرای استخوان را می پوشاند
Medullary cavity	حفره میانی ، حفره میان تنه استخوان بلند که بوسیله مغز استخوان پر شده است.
Bone marrow -red bone marrow -yellow bone marrow	مغز استخوان ، بافت همبند نرم درون حفره میانی استخوان مغز قرمز استخوان ، در حفرات استخوانی نوزادان یافت میشود که وظیفه آن تولید گلبولهای قرمز خون میباشد. بزرگسالان ، مغز قرمز استخوان بیشتر در استخوان های پهن وجود دارد. مغز زرد استخوان ، بتدریج جایگزین مغز قرمز استخوان در استخوان های بزرگسالان می شود. وظیفه آن ذخیره بافت چربی است ولی در تولید گلبول های خون نقشی ندارد.
Periosteum	یک غشاء فیبروزی -عروقی که روی استخوان را می پوشاند.

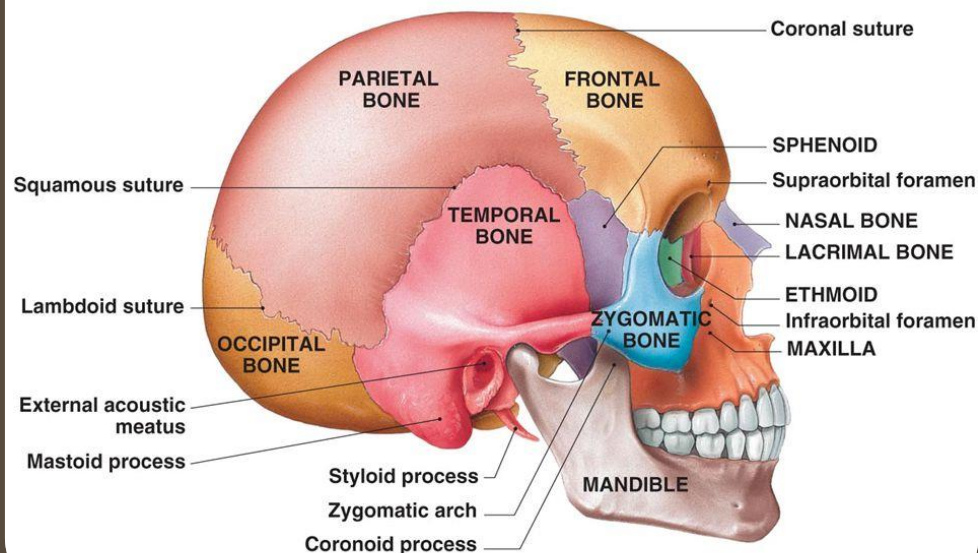


استخوان های جمجمه

The skull

8 cranial bones: occipital, parietal, frontal, temporal, sphenoid, ethmoid

14 facial bones



✓ استخوان پیشانی: frontal bone

✓ استخوان آهیانه ای یا دیواره ای: parietal bone

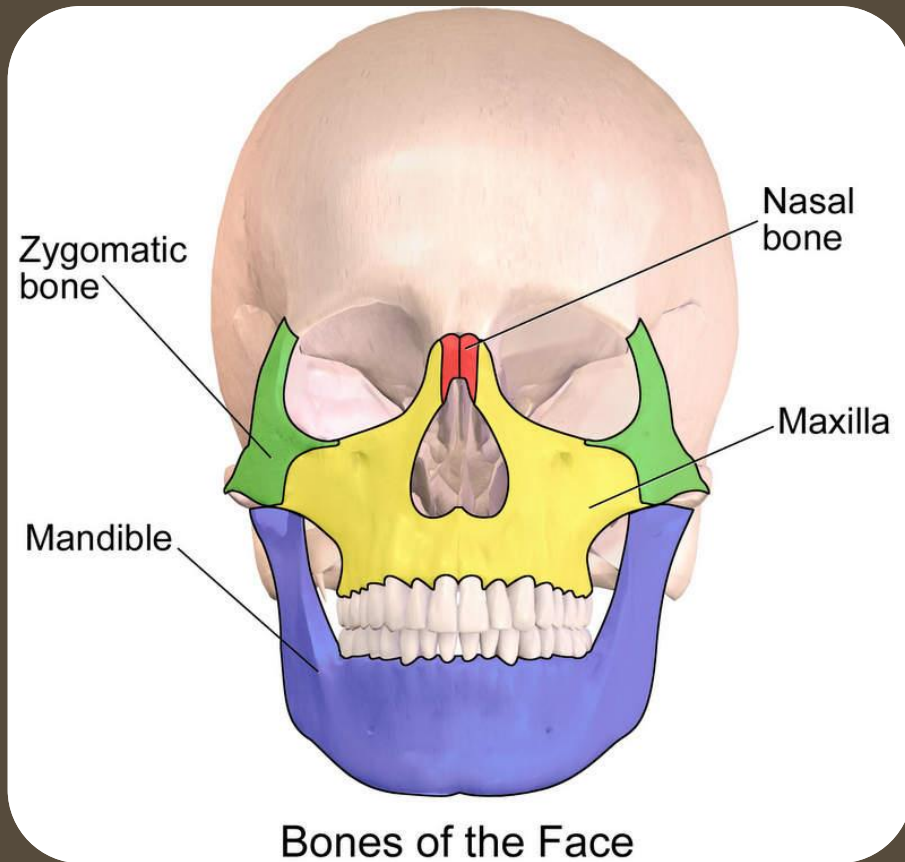
✓ استخوان شقیقه ای: temporal bone

✓ استخوان پس سری: occipital bone

✓ استخوان پرویزنی (غربالی): ethmoid bone

✓ استخوان شب پره ای: sphenoid bone

استخوان های صورت



• استخوان اشکی lacrimal bone

• استخوان بینی nasal bone

• استخوان گونه ای zygomatic bone

• فک فوقانی maxilla

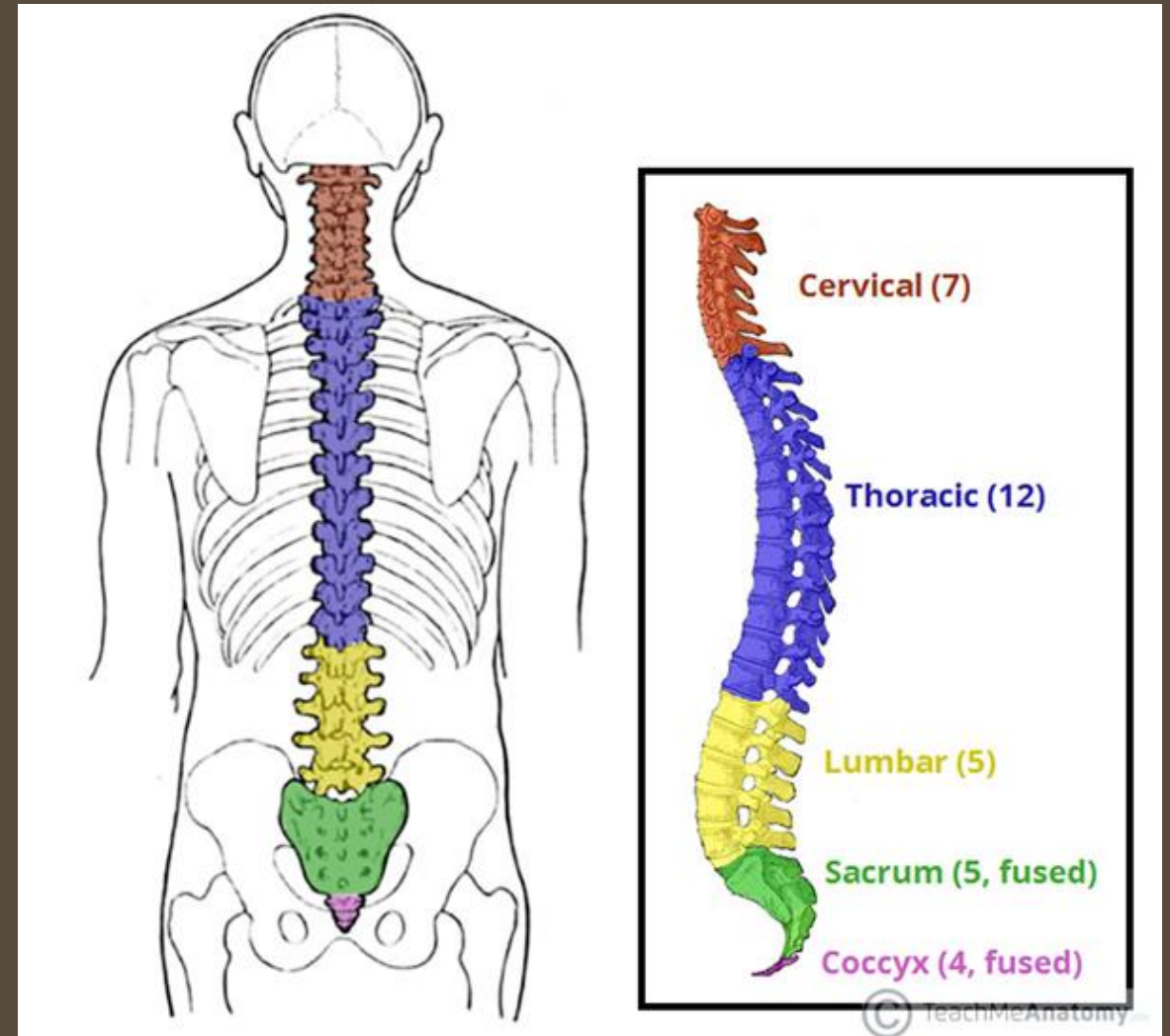
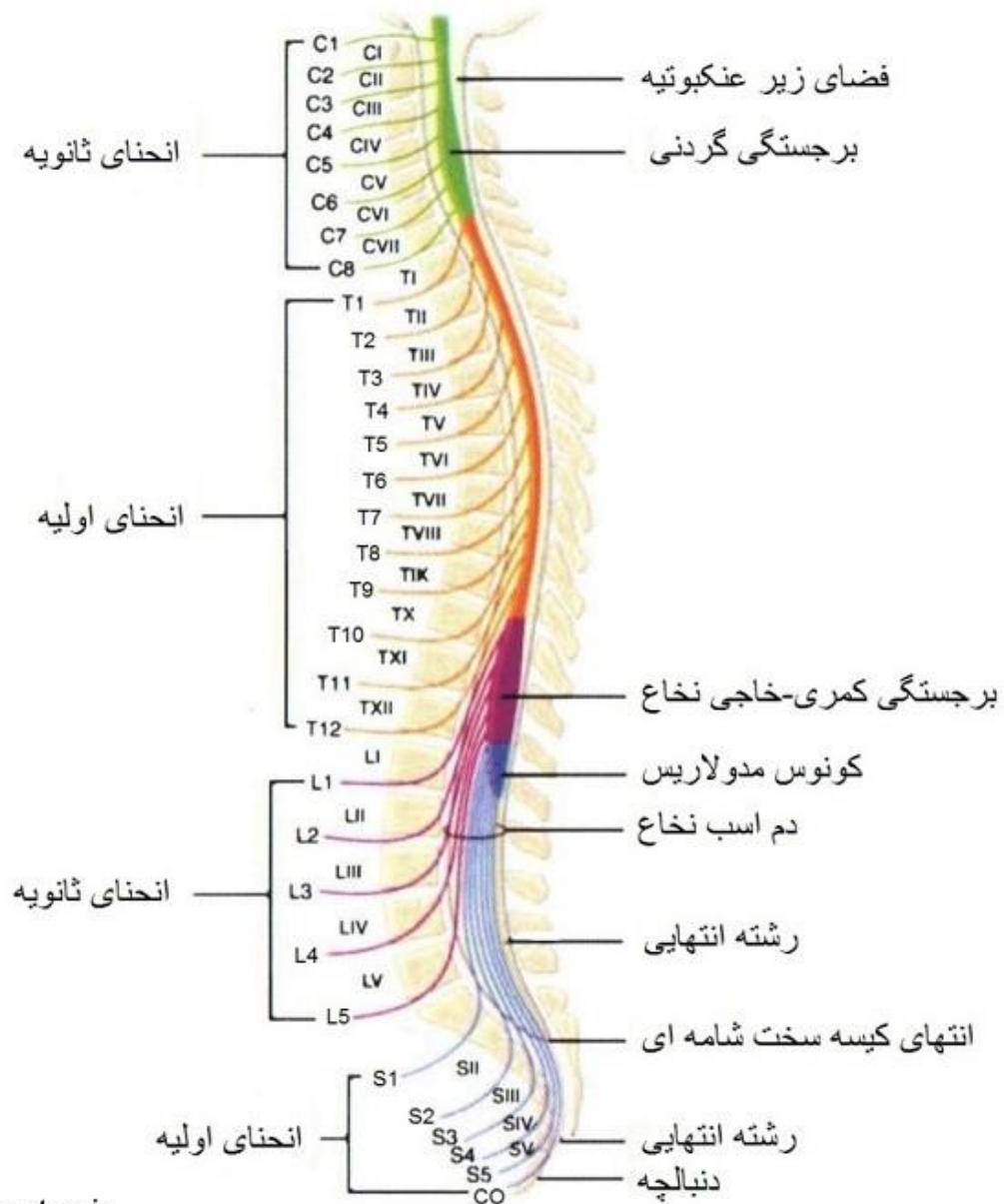
• فک تحتانی mandible

استخوان های ستون فقرات SPINAL COLUMN

شامل ۲۶ مهره (vertebrae) می باشد.

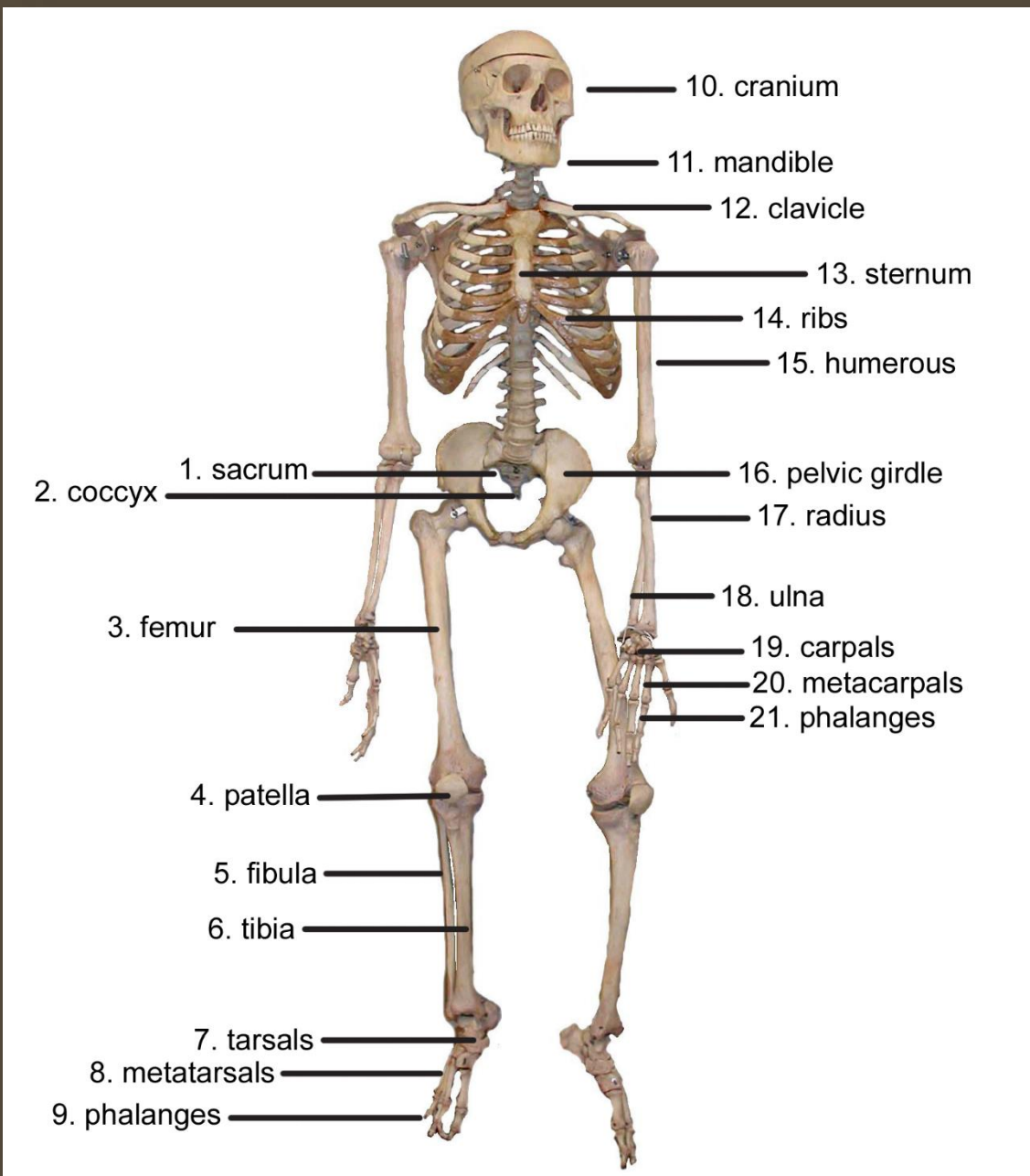
مهره ها به ۵ گره تقسیم میشوند که از قسمت فوقانی به تحتانی به شرح زیر میباشند:

1. مهره های گردنی (cervical): شامل ۷ مهره بوده از C1 تا C7 نامگذاری شده است.
2. مهره های سینه ای (thoracic): ۱۲ عدد بوده و از T1 تا T12 نامگذاری شده است.
3. مهره های کمری (lumbar): ۵ عدد بوده و از L1 تا L5 نامگذاری شده است.
4. مهره های خاجی (sacrum;s): که خود از مهره ۵ متصل به یکدیگر تشکیل شده است.
5. مهره دنبالچه (coccyx;co): که خود از ۴ مهره متصل به یکدیگر تشکیل شده است.



اصطلاح	معنی
استخوان های کمر بند شانه ای	Shoulder gridle
ترقوه	Clavicle
کتف	Scapula
بازو	Humerus
رادیوس	Radius
اولنا	Ulna
مچ دست	Carpals
استخوان های کف دست	Palm
استخوان های انگشتی	Phalanges
زانو	genu
درشت نی	Tibia
نازک نی	Fibula
استخوان های قوزک (کالکانئوس)	calcaneus

معنی	اصطلاح
Clavaria	بخش فوقانی گنبدی شکل جمجمه
Coax	لگن
Glenoid cavity	حفره استخوانی در کتف که سر استخوان بازو به آن مفصل شده است.
Hallux	انگشت شصت پا
Malleolus	برآمدگی های استخوان های درشت نی و نازک نی در دو طرف زانو
Meniscus	دیسک های هلالی شکل غضروفی موجود در مفاصل خاص نظیر زانو
Nucleus pulposus	بخش مرکزی دیسک بین مهره ای
Olecranon	زائده استخوان اولنا که آرنج را شکل می دهد
Symphysis pupic	مفصل قدامی لگن که از اتصال دو استخوان پوبیس ایجاد شده است



استخوان های لگن (pelvic bones) که استخوان بزرگی است که با استخوان های خاجی و دنبالچه در پشت مفصل شده تا لگن را شکل دهد.

هریک از دو استخوان لگن خود از سه استخوان متصل به یکدیگر تشکیل شده است:

—بزرگ ایلیوم (ilium)

—ایسکیوم (ischium)

—پوبیس (pubis)

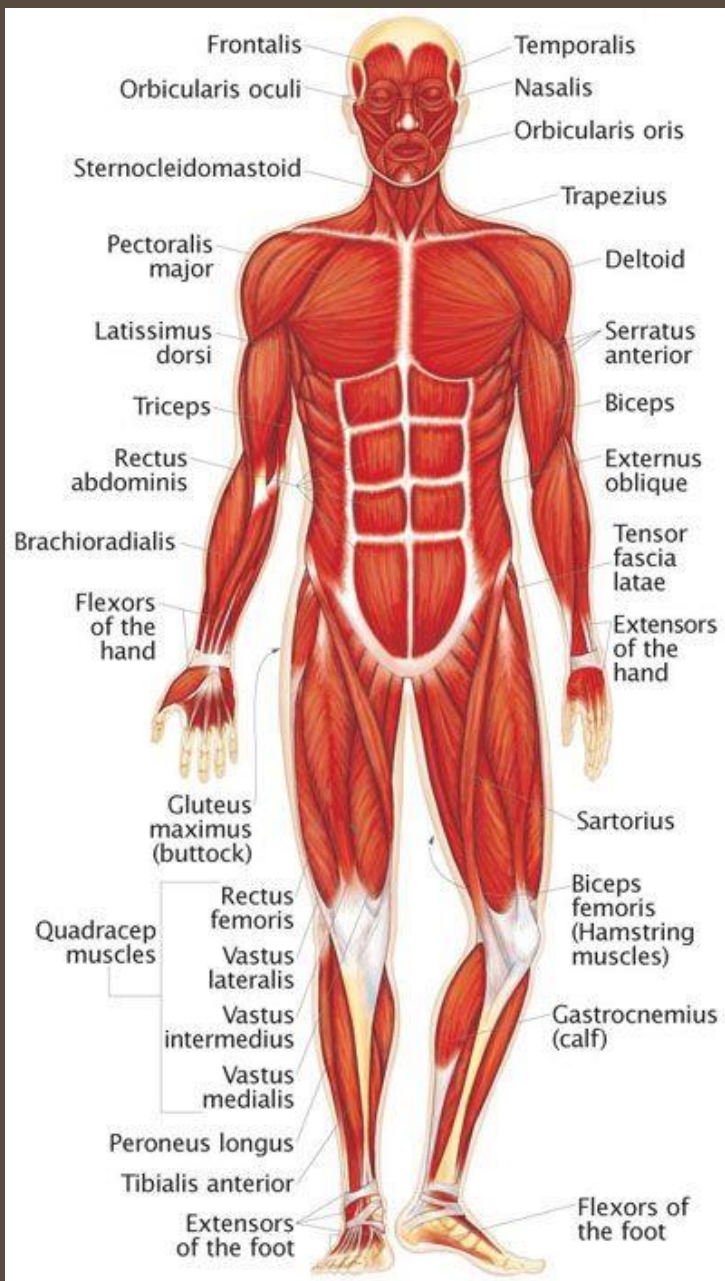
*استابولوم (acetabulum) حفره عمیقی در لگن اسن که سر استخوان ران (femur) در آن قرار می گیرد.

اناتومی عضلات بدن

عضلات بدن به دو دسته ی عمده تقسیم بندی می شود:

(۱) عضلات قسمت فوقانی بدن

(۲) عضلات قسمت تحتانی بدن



*عضلات قسمت فوقانی شامل:

1. شانه: دلتوئید (Deltoid) و ذوزنقه ای (Trapezioid)
2. پشت: زیر بغل (Lat)، پشتی میانی (middle back) و پشتی پایینی (lower back)
3. دست: دو سر بازو (Biceps)، سه سر بازو (Triceps) و ساعد (Forearms)
4. سینه: سینه ای کوچک و بزرگ (Minor and major Pectoralis)
5. عضلات شکم: Abdominal

*عضلات قسمت تحتانی شامل:

1. عضلات سرینی: Glutes
2. عضلات پشت پا: Calves
3. عضلات همسترینگ: Hamstrings
4. عضلات جلو ران: Quadracep

ریشه های مرتبط با دستگاه اسکلتی – عضلانی

ریشه	معنی	مثال	معنی
Ankl/o	سفت شدگی و جمود	Ankylotic	سفتی و جمود مفصل
Arthr/o Articul/o	مفصل	Arthritis Articular	التهاب مفصل
Brachi/o	بازو	Brachium	بازو
Cervic/o	گردن	Cervical	گردنی
Chondr/o	غضروف	Chondral	غضروفي
Cost/o	دنده	Intercostal	بین دنده ای
Crani/o	جمجمه	Cranial	جمجمه ای
Dactyl/o	انگشت	Dactylomegaly	بزرگ انگشتی

بازو	Brachium	بازو	Brachi/o
گردنی	Cervical	گردن	Cervic/o
غضروفی	Chondral	غضروف	Chondr/o
بین دنده ای	Intercostal	دنده	Cost/o
جمجمه ای	Cranial	جمجمه	Crani/o
بزرگ انگشتی	Dactylomegaly	انگشت	Dactyl/o
اتصال دهنده نیام به استخوان	Fasciodesis	فاسیا، پوشش و غلاف عضله	Fasci/o
مربوط به ران، رانی	femoral	ران	Femor/o
فیبری، رشته ای، لیفی	Fibrous	فیبر، رشته لیف	Fibr/o
قوز، گوژپشتی	Kyphosis	قوز	Kyph/o

میوم رشته های عضلانی صاف	Leiomyoma	صاف، نرم	Lei/o
افزایش تحدب ستون فقرات به جلو	Lordosis	انحنای فقرات کمری	Lord/o
کمری	Lumbar	کمر	Lumb/o
التهاب طناب نخاعی	Myelitis	مغز استخوان یا طناب نخاعی	Myel/o
عضله درد ، درد عضلانی بیماری التهابی بافت عضلانی عضلانی	Myalgia Myositis Muscular	عضله	My/o Myos/o Muscul/o
استئومیلیت ، التهاب مغز استخوان	Osteomyelitis	استخوان	Oste/o
کشکک زانویی	Patellar	کشکک زانو	Patell/o
دستگاه اندازه گیری لگن	Pelvimeter Pelvic	حفره لگن	Pelv/i Pelv/o
زند زبرینی	Radial	زند زبرین	Radi/o
توموری حاوی رشته های عضلانی مخطط	Rhabdomyoma	رشته عضلانی مخطط	Rhabd/o

توموری بدخیم از بافت مزانشیمی	Sarcoma	گوشت	Sarc/o
خمیدگی طرفی ستون مهره ها	Scoliosis	خمیده یا پیچ دار	Scoli/o
التهاب مهره ها مهره ای	Spondylitis Vertebral	مهره ها	Spondyl/o Vetebr/o
جناغی-دنده ای	Sternocostal	استرنوم ،جناغ سینه	Stern/o
سفتی و خشکی زردپی التهاب زردپی	Tenodesis Tendolysis Tendinitis	تاندون ،وتر،رزردپی	Ten/o Tend/o Tendin/o
سینه ای	Thoracic	سینه	Thorac/o
افزایش تونوس عضلانی	Myotonia	فشار	Ton/o
مربوط به زندزیرین	Ulnar	زند زیرین	Uln/o

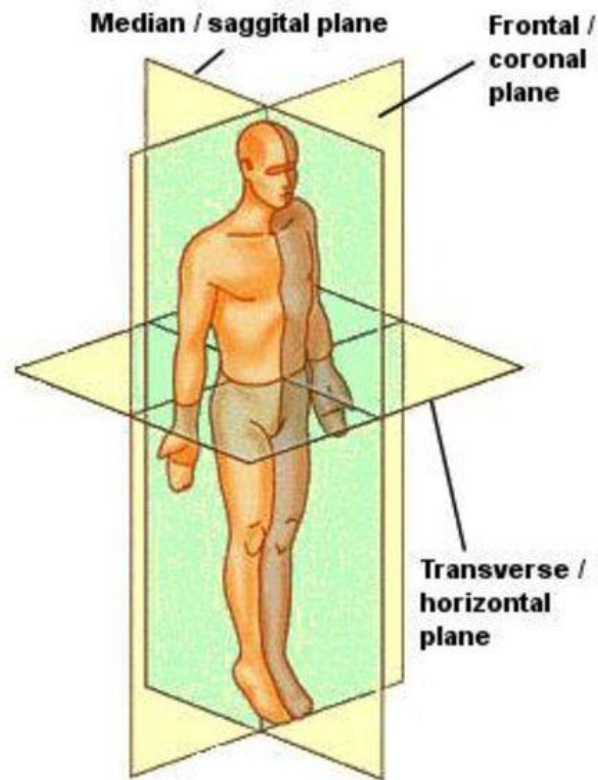
التهاب مهره ها مهره ای	Spondylitis Vertebral	مهره ها	Spondyl/o Vetebr/o
جناغی-دنده ای	Sternocostal	استرنوم، جناغ سینه	Stern/o
سفتی و خشکی زردپی التهاب زردپی	Tenodesis Tendolysis Tendinitis	تاندون، وتر، رزردپی	Ten/o Tend/o Tendin/o
سینه ای	Thoracic	سینه	Thorac/o
افزایش تونوس عضلانی	Myotonia	فشار	Ton/o
مربوط به زندزیرین	Ulnar	زند زیرین	Uln/o
شیار در نخاع	Rachischisis	نخاع	Rachi/o

Articulation	مفصل، محل اتصال دواستخوان
Bursa	بورس
Disk(disc)	ديسک
Nucleus pulposus	غضروف فیبری نرم در قسمت مرکزی دیسک بین مهره ای
Ligament	رباط ، لیگامنت یا لیگامان
Synovial membrane	غشای آستری کپسول مفصلی
Synovial fluid	مایع روان کننده ای که بوسیله غشاء زلالی ترشح می شود.
Muscle	ماهیچه، عضله
-skeletal muscle (striated,voluntary)	- ماهیچه اسکلتی (مخطط،ارادی)
-visceral muscle (nonstriated,smooth,involuntary)	- ماهیچه احشایی (غیرمخطط،صاف،غیرارادی)
Cardiac musle (striated,involuntary)	- ماهیچه قلبی (مخطط،غیرارادی)
Tendon	تاندون،زردپی
Fascia	فاسیا

• صفحات بدن (سطوح تشریحی)

Coronal(frontal)plane	تقسیم کننده عمودی بدن به دو قسمت پشتی و جلویی
Sagittal plane	تقسیم کننده عمودی بدن به دو قسمت چپ و راست
Transverse plane	تقسیم کننده بدن دو قسمت بالا و پایین

صفحات و حرکات مفصلی



- صفحه ساجیتال (سهمی)
(sagittal/medial plane)

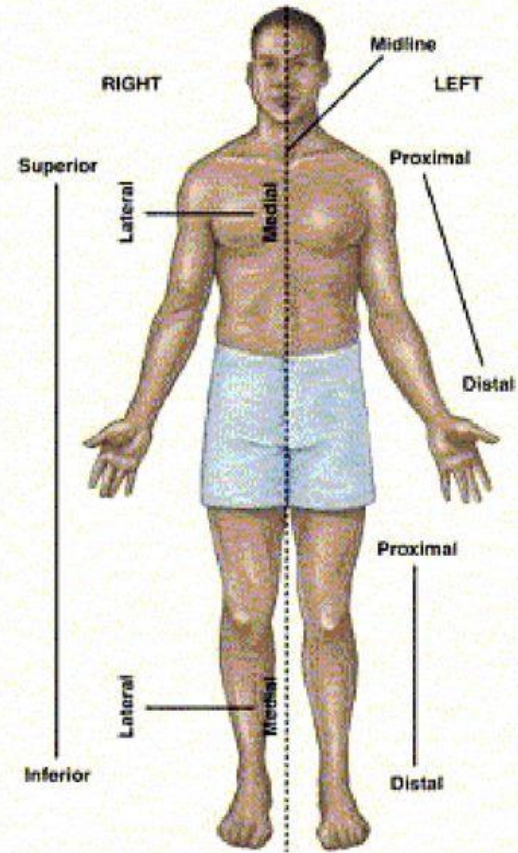
- صفحه فرونتال (کروئال)
(frontal/coronal plane)

- صفحه هوریزونتال (عرضی)
(horizontal/transverse plane)

وضعیت ها و جهت های عضلانی – اسکلتی

Anterior(A)(ventral)	جلویی، قدامی ، شکمی
Posterior(P)(dorsal)	خلفی ، پشتی
Anterior-posterior(AP)	جلویی – پشتی
Posterior-anterior(PA)	پشتی – جلویی
Superior(supra)	فوقانی، بالا
Inferior(sub)	تحتانی ، زیر
proximal	نزدیک به مرکز بدن (بویژه در انتهایها)
Distal	دور از مرکز بدن (بویژه در انتهایها)
Medial	داخلی ، به طرف خط وسط بدن
Lateral	خارجی، جانبی
Axis	خط محوری – خطی که از مرکز بدن یا اندامهای فوقانی و تحتانی عبور میکند.

وضعیت آناتومیک



• بالایی/ پایینی (superior/ inferior):
نزدیک/ دور از سر

• جلویی/ پشتی (anterior/ posterior):
به سمت جلو/ پشت بدن

• مدیال/ لترال (medial/ lateral):
به سمت / دور از خط میانی بدن

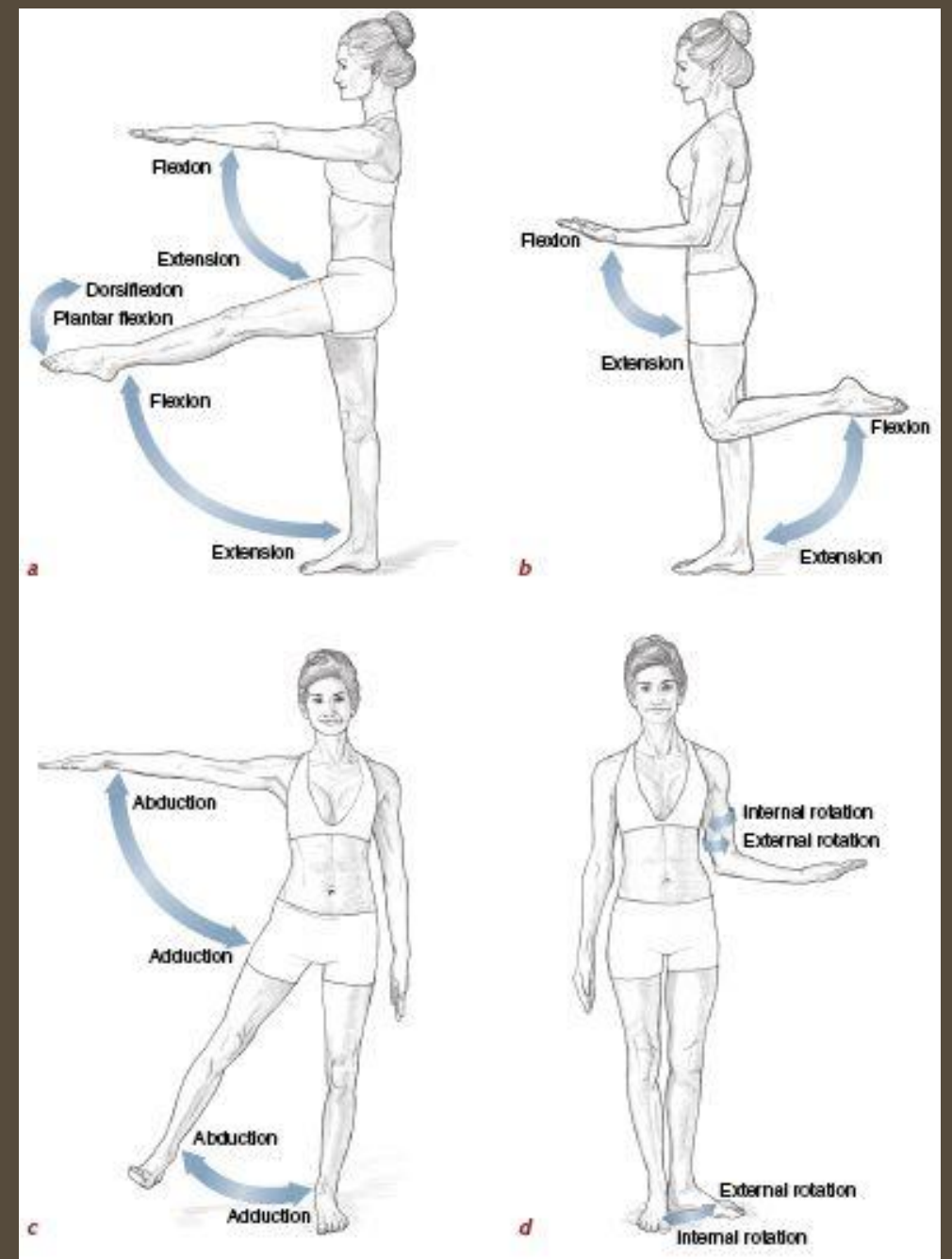
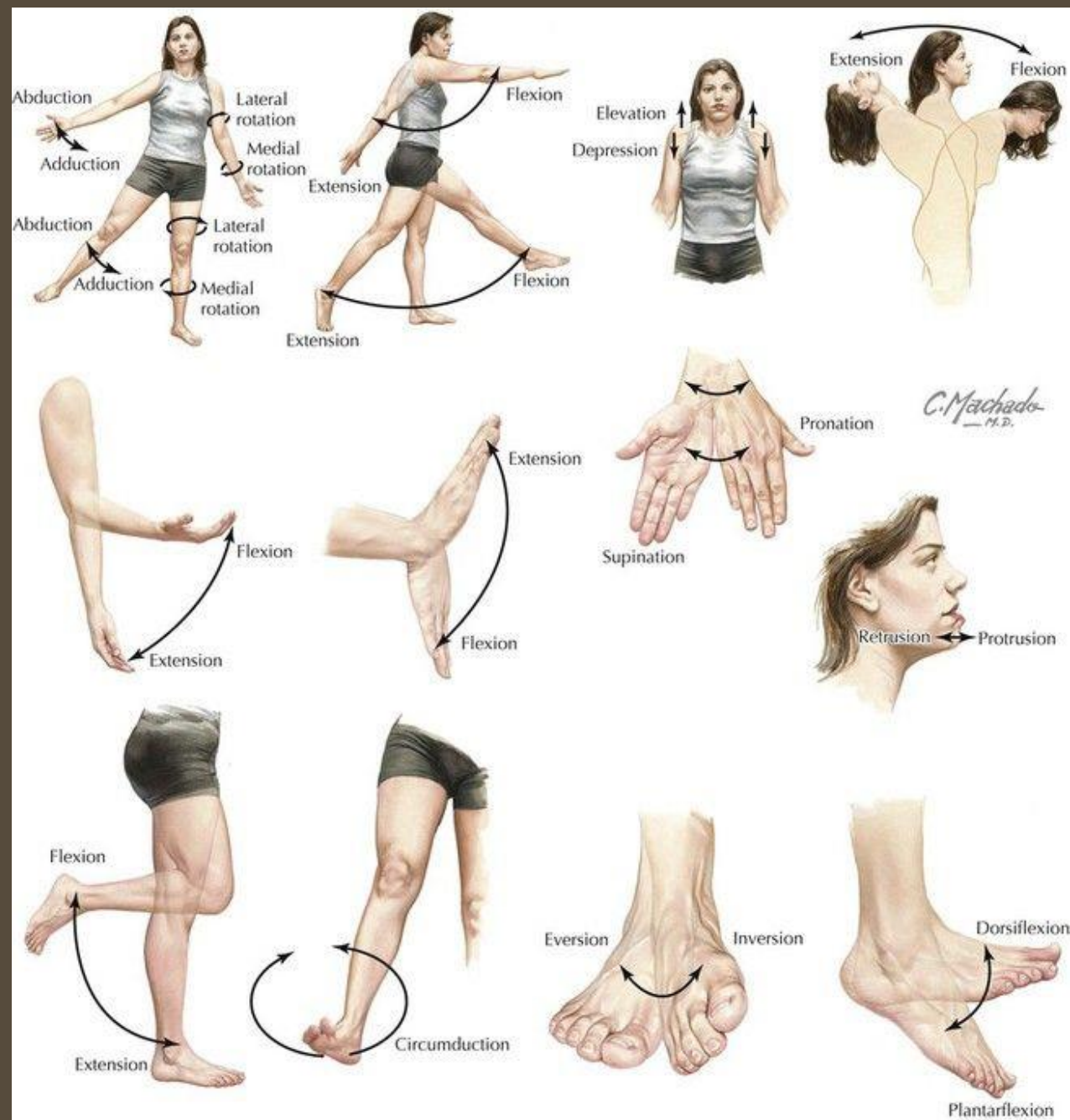
• نزدیک به مرکز/ دور از مرکز (Proximal/ distal):
نزدیک/ دور از قفسه سینه

• سطحی/ عمقی (superficial/ deep):
سطح بدن/ دور از سطح بدن

وضعیت بدن

Erect	وضعیت ایستاده(قائم)
Decubitus	وضعیت خوابیده (بویژه در بستر)
Prone	دمر، خوابیدن رو به زمین(کف دست رو به پایین)
Recumbent	خوابیدن ،حالت دراز کشیده(lying down)
Supine	خوابیدن بر روی پشت(کف دست رو به بالا)

Flexion	تا کردن ، خم کردن، خمیدگی مفصل به نحوی که زاویه بین استخوان ها کاهش یابد
Extension	باز کردن ، صاف کردن مفصل به نحوی که زاویه بین استخوان ها افزایش یابد.
Abduction	دور کردن ، حرکت به طرف خارج از بدن
Adduction	نزدیک کردن ، حرکت به طرف داخل بدن
Rotation	حرکت چرخشی حول یک محور
Eversion	برگرداندن به سمت خارج
Inversion	برگرداندن به سمت داخل
Supination	چرخش کف دست یا کف پا به سمت بالا
pronation	چرخش کف دست یا کف پا به سمت پایین
Dorsoflexion	چرخش پا یا انگشتان به سمت بالا
Plantar flexion	چرخش کف پا یا انگشتان پا به سمت پایین



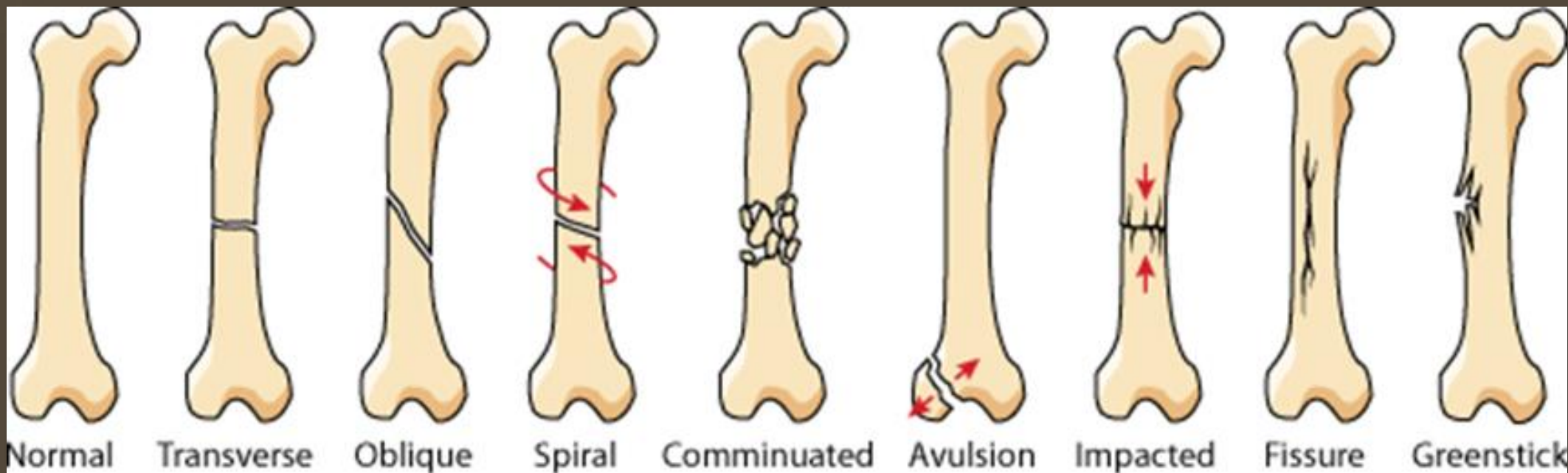
اصطلاحات علامتی

Arthralgia	درد مفصل، آرترالژی
Atrophy	آتروفی، از بین رفتن بافت (بافت عضلانی)
Crepitation , crepitus	کریپیتاسیون، صدای تماس و مالش خشک استخوان ها و مفاصل شکسته در هنگام حرکت
Exostosis	اگزوستوز، برآمدگی استخوان به طرف خارج
Flaccid	نرم، شل، نقص یا عدم وجود انقباض عضلانی
Hypertrophy	هیپرتروفی، افزایش سایز یا اندازه بافت
hypotonia	کاهش قدرت یا کشش عضلانی
Myalgia/myodynia	میالژی، درد عضلانی
Osteoalgia/osteodynia	درد استخوان

Rigor or rigidity	سفتی و خشکی عضله
Spasm	اسپاسم، انقباض غیر ارادی و ناگهانی عضله
Spastic	اسپاستیک، انقباض غیر ارادی عضلات که سبب خشکی یا سختی حرکات میشود
Tetany	تتانی، انقباضات پیوسته و طولانی مدت عضلات (در بیماری کزاز)
tremor	لرزش، تکان خوردن، انقباضات مکرر و سریع عضلانی

Ankylosis	آنکیلوز، خشکی مفصل
Arthritis -osteoarthritis(OA) -degenerative joint disease -Rheumatoid arthritis(RA) -Gouty arthritis	آرتریت استئوآرتریت بیماری تخریب شونده مفصل (شایع ترین شکل آرتریت) آرتریت روماتوئید (التهاب سیستمی مفصل است که به طور شایع در زنان جوان بالغ ظهور می یابد. علت دقیق آن شناخته شده نیست.) آرتریت نقرسی (در اثر افزایش سطح اسیداوریک در خون و رسوب آن در مفصل عارض می شود.)
Bony necrosis sequestrum	نکروز و مرگ بافت استخوانی در اثر کاهش خون رسانی که گاهی پس از شکستگی رخ می دهد. تکه استخوان مرده که از استخوان زنده جدا شده و در داخل نسج ها باقی مانده است.
Bunion	برآمدگی مفصل در اثر التهاب یک بورس به ویژه در قاعده انگشت شست پا خم شدن و انگشت پا به سمت سایر انگشتان پا
Bursitis	التهاب یک بورس
Carpal tunnel syndrome (CTS)	سندروم تونل کارپال، وضعیتی که در اثر فشار بروی عصب مدین در تونل مچ دست بوجود می آید که با درد، بیحسی و خارش همراه است
Chondromalacia	کوندرومالاسی، نرمی غضروف
Epiphysitis	التهاب اپی فیز استخوان های بلند

Fracture(FX) Fracture closed Open fracture Simple fracture Fracture line Communicated fracture Communicated fracture Green stick fracture	شکستگی شکستگی بسته شکستگی باز (همراه با زخم باز)، شکستگی مرکب شکستگی ساده، بدون جابجایی مانند مویی شکستگی همراه با جابجایی که احتیاج به جاندازی، جراحی یا ترمیم دارد. شکستگی خطی، شکستگی مورب، مارپیچی، افقی و... شکستگی خردشونده خمیدگی یا شکستگی ترکه تری استخوان که اغلب در کودکان دیده میشود.
Herniated disk or disc	هرنی یا بیرون زدگی دیسک بین مهره ای
myeloma	میلوم، تومور خوش خیم مغز استخوان
Myostitis	میوزیت، التهاب عضله
Myoma	میوم، میلوم، تومور ماهیچه ای
Lyomyoma	لیومیوم، تومور خوش خیم عضلات صاف
Lyomyosarcoma	لیومیوسارکوم، تومور بدخیم عضلات صاف
Rhabdomyoma	رابدومیوم، تومور خوش خیم عضلات مخطط
Rhabdomyosarcoma	رابدومیوسارکوم، تومور بدخیم عضلات مخطط
Muscular dystrophy	دیستروفی عضلانی، آتروفی پیشرونده عضلات مخطط، دوشن شایع ترین نوع این بیماری است.



Polymyositis	پلی میوزیت التهاب عضلانی اسکلتی است که باعث ضعف، دیسفاژی مکرر یا مشکلات قلبی میشود. علت آن ناشناخته میباشد. - در صورت درگیری پوست به بیماری درماتومیوزیت (dermatomyositis) گفته میشود
Fibromyalgia syndrome, FMS	سندرم فیبرمیالژی اختلالی عضلانی است که تشخیص آن دشوار میباشد. این اختلال با دردهای عضلانی، تندرns و سفتی عضلات و همچنین خستگی و اختلالات خواب غیر مرتبط با ناهنجاری های عصبی یا هر علت شناخته شده دیگری همراه است.
Chronic fatigue syndrome, CFS	سندرم خستگی مزمن خستگی پایدار با علت ناشناخته است که میتواند با نقص حافظه، زخم گلو، غدد لنفاوی دردناک همراه باشد.
Myasthenia gravis, MG	میاستی گراوز یک بیماری اتوایمیون است که در آن آنتی بادی ها در محل سیناپس نوروترنسمیر با تحریک عضله تداخل می نمایند.
Amyotrophic lateral sclerosis, ALS	اسکلروز آمیوتروفیک جانبی دژنراسیون پیشرونده اعصاب حرکتی است که منجر به آتروفی عضلانی می گردد.
epicondylitis	اپیکوندیل های میانی و جانبی دیستال بازو و نقاط اتصال عضلات خم کننده و صاف کننده مچ و انگشتان دست که التهاب این تاندون ها باعث درد آرنج و ساعد در زمان بلند کردن و حمل اشیا یا فشار وارد کردن میشود.

Trigger finger	انگشت ماشه ای در این اختلال انگشت در زمان حرکت تق تق کرده ،ماشه ای شده یا قفل میشود
Hamstring strain	هامسترینگ ،گروه بزرگی از عضلات پشت ران هستند که از لگن تا زانو کشیده شده اند و باعث فلکسیون زانو میشود.
fasciculation	انقباضات یا پرش های کوچک غیرارادی گروهی از فیبرهای عضلانی
Restless legs syndrome	سندرم پاها بی قرار. عدم راحتی ،غیرارادی و بی قراری در پاها که پس از رفتن به تخت بروز می نماید و اغلب باعث بی خوابی میشود .ممکن است ناشی از عدم کفایت خون رسانی یا عوارض جانبی داروها باشد.
rheumatism	واژه کلی برای التهاب ،زخم ها و سفتی عضلات به همراه درد مفصل
Spasricity	افزایش تون و انقباضات عضلات در اثر حرکات سفت وسخت
tetanus	بیماری کزاز.بیماری عفونی حادی که مشخصه آن اسپاسم پایدار و دردناک عضلات غیرارادی است .دران فک قفل میشود
torticollis	انقباض اسپاسمی گردن در اثر سفتی و کشیدگی گردن

Osteoma	اوستئوم ، تومور خوش خیم استخوان
Osteosarcoma	اوستئوسارکوم ، تومور بدخیم استخوان
Osteomalacia	اوستئومالاسی ، بیماری نرمی استخوان که در اثر کمبود کلسیم و ویتامین D بوجود می آید.
Osteomyelitis	استئومیلیت ، عفونت استخوان و مغز استخوان که سبب التهاب میشود
Rickets	راشیتیس ، نرمی استخوان در کودکان که سبب تغییر شکل استخوان میشود.
Osteoporosis	استئوپوروز ، پوکی استخوان ، وضعیتی که در آن تراکم استخوان کاهش یافته و پوسیدگی افزایش می یابد.
Spinal curvatures Kyphosis Lordosis Scoliosis	انحنای ستون فقرات کیفوز ، گوزپشتی ، انحنای غیرطبیعی ستون فقرات به سمت عقب در ناحیه سینه ای (توراسیک) لوردوز ، انحنای غیرطبیعی ستون فقرات کمری به سمت جلو اسکولیوز ، انحنای طبیعی (جانبی) ستون فقرات (انحنای S شکل)
spondylolisthesis	تغییر مکان مهره به طرف جلو (چهارمین یا پنجمین کمری)

Spondylosis	اسپوندیلوز، انهدام مهره ،خشکی و بی حرکتی مهره به دلیل تخریب مفصلی
Sprain	پیچ خوردگی ،پارگی رباط به دلیل پیچش مفصل (بدون شکستگی یا دررفتگی)
Strain	کشیدگی عضله
Subluxation	دررفتگی جزئی
Tendonitis/tendonitis	التهاب تاندون
Achondroplasia	کاهش رشد غضروف در صفحه رشد استخوان های دراز که باعث بروز کوتولگی میشود ،اختلال ژنتیکی است.
Baker cyst	تشکیل توده ای مفصل زانو در اثر اتساع یک بورسای همراه افزایش مایع سینوویال که در اثر تحریک مزمن ایجاد میشود

Bunion	التهاب و بزرگی مفصل متاتارس انگشت شست پا که معمولاً در زمان حرکت دادن انگشت شست به سمت دیگر انگشتان قابل رویت است
Chondroma	تومور خوش خیم غضروف
Ewing tumor	تومور استخوانی که معمولاً بین سنین ۵-۱۵ سالگی در کودکان تظاهر می یابد. در تنه استخوان شروع شده و به سایر استخوان ها انتشار می یابد. ممکن است به درمان با اشعه پاسخ دهد اما دوباره عود می کند.
Giant cell tumor	تومور سلول های غول آسا. تومور استخوانی که معمولاً در بچه ها و بالغین جوان پدیدار می گردد. در این اختلال انتهای استخوان ها به وسیله توده بزرگ بدون متاستازی تخریب میشود که البته در زنانو شایع تر است.
Hammertoe	تغییر در وضعیت قرارگیری انگشتان پا به طوری که انگشتان پا ظاهر چنگکی گرفته و اولین مفصل به سمت بالا برآمده میشود. این امر باعث تحریک و درد در زمان راه رفتن می شود.
Hallux valgus	وضعیت دردناکی که در آن انگشت شصت پا از محل مفصل متاتارس به سمت جانبی تغییر وضعیت می دهد
Herbreden nodes	نودول های کوچک و سفتی در غضروف مفاصل دیستال انگشتان دست در استئوآرتریت

Hemarthrosis	خونریزی درون حفره مفصل
Legg-calve – perthes	دژنراسیون مرکز رشد پروکسیمال استخوان ران. استخوان بهبود می یابد اما ممکن است بدشکلی وضعف نیز وجود داشته باشد. بیشترین شیوع آن در پسران جوان است. به آن coxa plana نیز گفته میشود
Multiple myeloma	سرطان سلول های خونساز در مغز استخوان
Osgood-schlatter disease	دژنراسیون مرکز رشد پروکسیمال استخوان درشت نی که باعث درد و تاندونیت زانو میگردد.
Osteodystrophy	تومور خوش خیم غضروف و استخوان
Osteochondrosis	بیماری مرکز رشد استخوانی در کودکان. دژنراسیون بافتی به دنبال آن کلسیفیکاسیون مجدد رخ میدهد.
osteodystrophy	توسعه غیرطبیعی استخوان

Osteogenesis imperfect	بیماری ارثی منجر به تشکیل استخوان های آسیب پذیر و شکننده میشود که به آسانی شکسته میشود در این اختلال نقص در سنتز کلاژن وجود دارد کلاژن پروتئین اصلی ساختاری در بافت پیوندی است
Reiter syndrome	نوعی پلی آرتریت مزمن که معمولا مردان جوان را مبتلا میکند. پس از یک عفونت باکتریایی عارض میشود و در مبتلایان به HIV شایع است. میتواند چشم و سیستم ادراری - تناسلی را نیز درگیر نماید
Spndylosis	دژنراسیون و آنکیلوز مهره های ستون فقرات که باعث فشار بر طناب نخاعی و ریشه های اعصاب نخاعی میگردد
Talipes	بدشکلی پاها خصوصا بطور مادرزادی عارض می گردد. پای چماقی (clubfoot)
Valgus	خمیدگی به سمت خارج
Varus	خمیدگی به سمت داخل
Von Recklinghausen disease	کاهش بافت استخوانی در اثر افزایش هورمون پاراتیروئید که در آن دچار بدشکلی شده و به اسانی شکسته میشود

Electromyogram(EMG)	ثبت فعالیت الکتریکی عضله در زمان استراحت و در طول انقباض برای تشخیص بیماری های عصبی -عضلانی که معمولا بوسیله یک نورولوژیست انجام میشود.
Magnetic resonance imaging (MRI)	روش تصویربرداری با استفاده از میدان مغناطیسی
Nuclear medicine	روش تصویربرداری با استفاده از ایزوتوپ رادیواکتیو جهت تشخیص و درمان بیماری ها
Radiography (x-Ray) Arthrogram diskogram	تصویر برداری با استفاده از اشعه x-Ray تصویر با استفاده از اشعه x-Ray جهت مشاهده مفاصل تصویر با استفاده از اشعه x-Ray جهت مشاهده دیسک بین مهره ای
Dual-energy x-Ray absorptiometry(DEXA)	اندازه گیری میزان جذب انرژی اشعه ایکس
Computed tomography (CT) Computed axial tomography (CAT)	تصویر مقطعی به روش کامپیوتری با استفاده از اشعه x-Ray تصویربرداری مقطعی محوری به روش کامپیوتری با استفاده از اشعه x-Ray
sonography	سونوگرافی ،تصویربرداری با استفاده از امواج ماوراء صوت جهت تشخیص نسوج و بافت های نرم

Amputation	آمپوتاسیون، قطع کامل یا قسمتی از یک عضو قطع از بالای زانو AKA، قطع از زیر زانو BKA
Arthrocentesis	کشیدن مایع مفصلی با کمک سوزن
Arthrodesis	ایجاد جمود مفصلی ، جوش دادن دو مفصل به یکدیگر با عمل جراحی
Arthroplasty	آرتروپلاستی ، ترمیم و بازسازی مفصل ، جراحی پلاستیک روی مفصل
Arthroscopy	آرتروسکوپی ، معاینه و دیدن درون مفصل بوسیله دستگاه آرتروسکوپی. از این روش برای تشخیص و درمان بیماری ها استفاده میشود.
Bone grafting	پیوند استخوان
Bursectomy	بریدن و خارج کردن یک بورس
Myoplasty	عمل جراحی پلاستیک ماهیچه
Open reduction,internal fixation(ORIF) of a fracture	جااندازی باز شکستگی و ثابت کردن آن با استفاده از ثابت کننده های داخلی مانند پیچ ، مهره و پلاک
Osteoplasty	ترمیم استخوان

Osteotomy	اوستئوتومی ، ایجاد برش بر روی استخوان
Spondylosyndesis	جوش دادن ستون فقرات /ایجاد جمود مفصلی از راه جراحی بین مهره های مجاورهم
Tenotomy	برش تاندون در امتداد محور طولی
Closed reduction,external fixation of a fracture -casting -splinting -traction(TX)	جاناندازی بسته شکستگی و ثابت کردن آن توسط ثابت کننده خارجی -گچ گیری -آتل گذاری -ایجاد کشش بر روی مفصل شکسته یا در رفته برای قرار گیری در وضعیت مناسب
Orthosis	وسایل ارتوپدی ،وسایلی که برای محافظت از اندام یا اعضای بدن به کار می روند.مانند :زانوبند یا مچ بند
Physical therapy(PT)	فیزیوتراپی ،توانبخشی بیماران ناتوان توسط روش های مختلفی مانند :ورزش،آب درمانی ،درمان حرارتی وانرژی ماوراء صوت
Prosthesis	پروتز،جایگزین مصنوعی برای قسمتی از بدن که دچار بیماری شده یا از بین رفته است مانند: مفصل ران یا اندام ها

Arthroclasia	شکستن یک مفصل آنکیلوز شده به روش جراحی جهت ایجاد حرکت در آن
Autograft	پیوند بافت گرفته شده از قسمتی از بدن برای قسمت دیگری از بدن فرد. به آن پیوند اوتولوگ (autologous graft) نیز گفته میشود
Iontophoresis	وارد نمودن به بافت از طریق ابزار الکتریکی که یون های یک داروی مفروض در آن استفاده میشود. در درمان اختلالات اسکلتی-عضلانی کاربرد دارد
Laminectomy	برداشتن قوس خلفی مهره به روش جراحی
Meniscectomy	برداشتن منیسک (غضروف هلالی شکل) از مفصل زانو
Dynamometer	ابزار اندازه گیری میزان قدرت عضله
Chvostek sign	علامت شوستک. اسپاسم عضلات صورت در اثر وارد کردن ضربه کوچکی به بالای عصب صورتی. گواهی ابتلا به تتانی است.

A	Anterior	قدامی - جلویی
AKA	Above knee amputation	قطع از بالای زانو
AP	Anterior-posterior	جلویی - پشتی
BKA	Below knee amputation	قطع از زیر زانو
CAT	Computed axial tomography	توموگرافی کامپیوتری محوری
CT	Computed tomography	توموگرافی کامپیوتری
DEXA	Dual –energy x-Ray absorptiometry	اندازه گیری میزان جذب انرژی ایکس
DJD	Degenerative joint disease	بیماری استحال ای و تخریبی پیشرونده مفصلی
FX	Fracture	شکستگی
MRI	Magnetic resonance imaging	تصویربرداری با استفاده از میدان مغناطیسی

OA	Osteoarthritis	التهاب استخوان ومفصل
ORIF	Open reduction,internal fixation	جانندازی باز شکستگی با کمک فیکساتور داخلی
P	posterior	پشتی
PT	Physical therapy	فیزیوتراپی
BA	Rheumatoid arthritis	التهاب روماتیسمی مفصل
ROM	Rang of motion	محدوده حرکتی
TX	traction	کشش
X-Ray	radiography	تصویربرداری ،رادیوگرافی با کمک اشعه ایکس

