

آیتم های مورد انتظار اتاق ایزوله

(الف) پیش اتاق (اتاق تعویض لباس ANTEROOM)

۱. آیا اتاق ایزوله (ISOLATION ROOM) و پیش اتاق (ANTEROOM/CHANGING ROOM) بر اساس نقشه استاندارد طراحی گردیده است؟
۲. آیا پیش اتاق / اتاق تعویض لباس بطور کامل مستقل از اتاق ایزوله می باشد؟ (تنها راه ارتباطی با اتاق ایزوله " درب " می باشد).
۳. آیا فضای لازم جهت پیش اتاق در نظر گرفته شده است (حداقل ۶ تا ۹ متر مربع)؟
۴. آیا پیش اتاق دارای ایستگاه ضد عفونی (از جمله ظرف حاوی مایع ضد عفونی دیواری) است؟
۵. آیا پیش اتاق دارای دستشویی/روشویی است (ترجیحا دارای سیستم اتوماتیک یا دارای دسته یا شیر بازویی)؟
۶. آیا پیش اتاق دارای سیستم اتوماتیک بسته شدن در است؟
۷. آیا درهای پیش اتاق سالم و بدون عیب می باشند (فاقد ترک خوردگی، بدون درز و شکاف، پس از بسته شدن فاقد قابلیت عبور و تبادل هوا)؟
۸. آیا پیش اتاق دارای سیستم تهویه مناسب است؟
۹. آیا پیش اتاق قابلیت ضد عفونی دارد؟
۱۰. آیا پیش اتاق دارای ترالی /کمد وسایل ضد عفونی و گندزدا است؟
۱۱. آیا پیش اتاق دارای ترالی /کمد وسایل و تجهیزات پزشکی و وسایل حفاظت فردی است؟
۱۲. آیا دیوار ها و کف پیش اتاق قابلیت شستشودارد؟
۱۳. آیا پیش اتاق دارای سیستم فشار منفی همسو با اتاق ایزوله می باشد؟
۱۴. آیا پیش اتاق دارای کمد لباس و رختکن / رخت آویز است؟
۱۵. آیا پیش اتاق دارای امکانات ضد عفونی دست است؟

(ب) اتاق ایزوله:

۱۶. آیا اتاق ایزوله دارای فضای فیزیکی مناسب است (حداقل به ازای هر تخت ۲۰ متر مربع)؟
۱۷. آیا در صورتی که بیش از یک تخت در اتاق ایزوله قرار دارد بین هر دو تخت حداقل یک متر و ترجیحا ۲/۵ متر فاصله با نصب پارتیشن / حفاظ قرار دارد؟
۱۸. آیا اتاق ایزوله دارای دیوارها و کف قابل شستشو (بدون درز و شکستگی) است ؟ (کاشی، سرامیک، سنگ).
۱۹. آیا اتاق ایزوله قابلیت ضد عفونی دارد؟
۲۰. آیا اتاق ایزوله دارای حداقل ۸ پریز برق (دارای اتصال زمین = ارت دار) به ازای هر تخت است؟
۲۱. آیا قابلیت تنظیم درجه حرارت اتاق ایزوله (بین ۲۰ تا ۲۴ درجه سانتیگراد) وجود دارد؟
۲۲. آیا قابلیت تنظیم رطوبت اتاق ایزوله (بین ۳۰ تا ۶۰ درصد) وجود دارد؟
۲۳. آیا اتاق ایزوله دارای سیستم تامین فشار منفی است؟
۲۴. آیا سیستم تامین فشار منفی بصورت مرکزی است؟

۲۵. آیا استاندارد ورود و خروج هوا جهت ایجاد فشار منفی و سیستم تهویه رعایت شده است؟ (ورودی نزدیک سقف در قسمت بالای سر بیمار و خروجی در پایین پای بیمار در ارتفاع ۳۰-۱۵ سانتی متری کف).
۲۶. آیا اتاق ایزوله دارای سیستم تهویه با فیلتر هپا است؟
۲۷. آیا اتاق ایزوله دارای سیستم اتوماتیک بسته شدن در است؟
۲۸. آیا در های اتاق ایزوله سالم و بدون عیب می باشند (فاقد ترک خوردگی، بدون درز و شکاف، پس از بسته شدن فاقد قابلیت عبور و تبادل هوا)؟
۲۹. آیا اتاق ایزوله دارای توالی و حمام خصوصی/جداگانه است؟
۳۰. آیا توالی و حمام دارای سیستم تهویه (با فیلتر هپا) است؟
۳۱. آیا توالی دارای سیستم دستشویی است؟
۳۲. آیا امکان شستشو و ضدعفونی توالی و حمام (دیوارها و کف) وجود دارد؟
۳۳. آیا سیستم گرمایشی و سرمایشی نصب بوده و سالم است؟
۳۴. آیا محل تعیین شده از سرو صدا، پارکینگ، ... دور است؟
۳۵. آیا محل تعیین شده در موقعیت مناسب (طبقه اول یا دوم) قرار دارد؟
۳۶. آیا رنگ اتاق روشن است (ترجیحا سبز روشن یا آبی روشن، رنگ روغن یا پلاستیک قابل شستشو)؟
۳۷. آیا کف اتاق بدون صدا (استفاده از مواد ضد تولید صدا) است؟
۳۸. آیا تمهیدات لازم در خصوص برقراری خط تلفن ارتباطی جهت کاهش تماس بیمار با ملاقات کنندگان در نظر گرفته شده است؟
۳۹. آیا جهت عیادت از بیمار دیوار شیشه ای (یا پنجره قفل شده) به منظور عدم حضور ملاقات کنندگان در اتاق ایزوله تعبیه شده است؟
۴۰. آیا اتاق دارای پنجره است (پنجره ها باید دارای قفل باشند)؟
۴۱. آیا پنجره های اتاق ایزوله دو جداره هستند؟
۴۲. آیا فضای پشت پنجره به داخل بخش ها و یا محل تردد افراد متصل است؟
۴۳. آیا پنجره ها به فضای آزاد غیر از بخش های بیمارستانی باز می شود؟
۴۴. آیا پنجره ها در صورتی که به فضای بیرون ساختمان ارتباط دارد دارای توری و حفاظ است؟
۴۵. آیا محل تعیین شده در موقعیت کم تردد بخش قرار دارد؟
۴۶. آیا محل تعیین شده قابلیت افزایش پذیرش بیماران احتمالی را دارد؟
۴۷. آیا محل تعیین شده قابلیت تفکیک کامل از بخش /سایر بخش ها را دارد؟
۴۸. آیا در ها به اندازه کافی پهنا دارند (حداقل ۱/۲ متر)؟
۴۹. آیا سیستم عدم باز شدن همزمان درب اتاق بیمار و پیش اتاق و همچنین درب پیش اتاق و کریدور/راهرو نصب و فعال شده است؟

۵۰. آیا سیستم عدم باز شدن همزمان درب اتاق بیمار و پیش اتاق و همچنین درب پیش اتاق و کریدور/راهرو نصب و فعال شده است؟

۵۱. آیا سیستم هشدار دهنده کاهش /افت فشار-درجه حرارت-رطوبت-باز بودن درب نصب و فعال است؟

۵۲. آیا پایش و کنترل دائم اتاق بیمار و پیش اتاق (روزانه) در زمینه کنترل فشار بین اتاق ها و کریدور بعمل می آید؟

۵۳. آیا پایش و کنترل نگهداری تاسیسات (بروش راندم یا مقطعی در طول هفته) در زمینه کنترل فشار بین اتاق ها و کریدور- مسیر جریان هوا بین اتاق ها- الگوی جریان هوای داخلی- نشت فیلتر هپا- درجه حرارت- درجه رطوبت بعمل می آید؟

۵۴. آیا پایش و کنترل های دوره ای حداکثر هر ۴ هفته یکبار در زمینه کنترل فشار بین اتاق ها و کریدور- مسیر جریان هوای بین اتاق ها- نشت فیلتر هپا بعمل می آید؟ آیا لیست افرادی که در هنگام بستری بیمار وارد و خارج می شوند تهیه و درب اتاق و در پرونده بیمار نصب گردیده است؟

۵۵. آیا تابلوی اتاق ایزولاسیون تنفسی دارای فشار منفی نصب گردیده است؟

۵۶. آیا تمیز کردن و ضدعفونی روزانه اتاق ایزوله انجام می گیرد؟

۵۷. آیا تسهیلات شستشوی دست در ورودی اتاق - اتاق تعویض لباس و داخل اتاق ایزوله وجود دارد؟

۵۸. محل شستشو با تسهیلات مناسب برای شستشوی دست و ضدعفونی با الکل نزدیک محل مراقبت / داخل اتاق

۵۹. آیا نصب لیست ورود و خروج افراد روی در اتاق انجام شده است؟

۶۰. تمامی مبلمان موجود دارای قابلیت تمیز کردن و ضدعفونی باشند (این مبلمان در حداقل مقدار پیش بینی گردد).

۶۱. کیسه های زباله مناسب در سطل زباله قرار دارد.

۶۲. سطل زباله دارای پدال پایی است.

۶۳. وسایل بهداشت فردی یکبار مصرف یا مخصوص جهت استفاده بیمار (پارچ -لیوان - دستمال کاغذی و...) موجود است.

۶۴. ظرف جمع آوری وسایل استفاده شده جهت استریلایزاسیون و ضدعفونی خارج از اتاق ایزوله قرار دارد.

۶۵. وسایل کافی جهت تمیز کردن و ضدعفونی داخل اتاق ایزوله تأمین شده است.

۶۶. خط ارتباطی مناسب در اتاق ایزوله (تلفن و آیفون بخصوص جهت ارتباط بیمار با ملاقات کنندگان) تأمین شده است.

۶۷. شیرهای شستشو دارای پدال یا اهرم بازویی می باشند.

۶۸. توالت و سرویس بهداشتی اختصاصی اتاق ایزوله (دارای چهار جز کامل شامل توالت معمولی-توالت فرنگی-روشویی-کمک دوش حمام) می باشد.

۶۹. تجهیزات ترالی اتاق ایزوله تنفسی:

- دستکش نظافت یا دارای قابلیت استفاده مجدد برای تمیز کردن محیط

- دستکش لاتکس یکبار مصرف برای مراقبت های بالینی

- کلاه یکبار مصرف

- ماسک : مخصوص- معمولی- جراحی

۷۰. وسایل اتاق تعویض لباس:

- قفسه یا کابین قفل دار
- وسایل تمیز کردن
- گان - پیش بند - دستکش - ماسک - کلاه - عینک - روکفشی / چکمه
- قفسه محل نگهداری چکمه های ضد عفونی شده
- ظرف محل جمع آوری ضایعات غیر عفونی
- گیره یا رخت آویز
- چسب نواری پلاستیکی
- وسایل و تجهیزات شستشوی دست
- محلول ضد عفونی
- ظرف جمع آوری زباله و ضایعات
- ظرف جمع آوری وسایل مصرف شده که باید استریل شوند
- گان: ضد آب و یکبار مصرف / مقاوم به نفوذ مایعات چند بار مصرف
- پیش بند پلاستیکی
- محلول الکل برای ضد عفونی دست
- صابون: ترجیحا صابون مایع
- حوله تمیز یکبار مصرف / حوله کاغذی
- ظروف جمع آوری اجسام نوک تیز و برنده
- پاک کننده مناسب برای تمیز کردن و ضد عفونی سطوح وسایل و تجهیزات
- کیسه های پلاستیکی بزرگ
- کیسه های جمع آوری ضایعات بالینی
- کیسه های نایلونی

منبع:

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (مرکز مدیریت بیماری های واگیر)

واحد کنترل عفونت مدیریت پرستاری

معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تیر ماه ۱۳۹۳